ACTA N° 604 CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA

FECHA: La Mesa, septiembre 9 de 2022.

HORA: 3:00 pm. - 3:30 pm.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Cuidándome para Cuidar

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga) y María del Pilar García (coordinadora)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planilla de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivos de la actividad.

- Desarrollar acciones necesarias orientadas a la prevención y atención de los factores de riesgo asociados a la carga laboral, que permita brindar un ambiente sano y que promueva la calidad de vida del talento humano del Centro Comunidad de Cuidado La Mesa, por medio de la realización de las actividades del programa Respiro para Cuidadores.

- Generar espacios de integración por medio de actividades de celebración especial, que permita al talento humano disfrutar de sensaciones de bienestar, interacción y afectividad, manteniendo en su ambiente laboral actitudes positivas y de sano esparcimiento.

2. Introducción de la actividad.

En el ámbito del convenio 7460 de 2021 en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en el Centro Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que permitan identificar las opiniones del talento humano que labora en el centro, con el fin de generar diferentes estrategias para la elaboración del programa respiro para cuidadores, que se enfoquen en actividades de integración que ayuden a mejorar su canalización de emociones, manteniendo a vez su estado físico y mental.

La actividad del ámbito tanto personal denominada “Cuidándome para Cuidar”, ejecutada por el equipo profesional, se realizó el día 09 de septiembre en el horario de 2:00 pm a 3:00 pm, ejecutando en este espacio la actividad de Compartir de Amor y Amistad (Ámbito Personal), esta actividad esta encaminada al disfrute de espacios de esparcimiento, afectividad e integración del talento humano.

3. Desarrollo de la actividad

La actividad Cuidándome para Cuidar ejecutada el día 09 de septiembre de 2022, se realizo en el espacio del kiosco, donde participaron un total de 20 personas del talento humano, donde se ejecutó la actividad denominada el Compartir de Amor y Amistad, donde cada uno de los integrantes del talento humano con previa invitación debía según su inicial del nombre compartir un alimento con su grupo de compañeros, por lo tanto dentro de la actividad se evidencio una actitud muy positiva y dinámica por parte de los asistentes, donde se logró disfrutar de diversos alimentos y golosinas que generaron en los asistentes sensaciones de alegría, entusiasmo, integración y adicional de generar en medio del compartir una tertulia haciendo alusión a los aspectos positivos de estas actividades, la cual fue de su completa satisfacción según lo que manifestaron en la retroalimentación verbal que se realizó, a su vez en la actividad se les sensibilizo frente a la necesidad de disfrutar y compartir de estos espacios de esparcimiento, al igual que se felicitó por su entrega y emotividad que se vio reflejada en tener una actividad con gran participación y donde manifestaron su gusto y satisfacción.

4. Materiales a utilizar en la actividad:

- ✓ Salón del kiosco
- ✓ Sillas
- ✓ Mesa
- ✓ Mantel
- ✓ Bandejas
- ✓ Alimentos y golosinas variadas

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planillas de asistencia

Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

Anexos:


9 sep. 2022 2:13:38 p. m.
Vía a Toscana y Villa Éxito
La Mesa
Cundinamarca
9 sep. 20

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Cuidandome para cuidar. Lugar: Centro Comunidad de cuidado la mesa. Fecha y hora: 09/09/2022 2:00pm - 3:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Adriana Sánchez Berrio	22615042	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezberrio@gmail.com	3012269524	
2	Paula A. Trejo C	27058927	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Fisioterapia	paulaatrejo@gmail.com	3108103179	Paula trejo
3	Maria Fernanda Suarez	1064758499	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Ambiente	—	3224089407	Maria. S
4	Ana Luz Romero Vitola	1003505516	Centro Comunidad de cuidado la mesa.	SENA	enluzvi92@gmail.com	3133729478	Ana Romero
5	Elle Cano Cano	1105685563	centro comunidad de cuidado la mesa	Generals	elgeloe@gmail.com	3123193175	
6	Ruth Cuadrado	40432348	Centro Cuidado la mesa	Servicios Generales	Idalyla80@gmail.com	3116826174	Ruth
7	Clara Yotte Avila D.	51835043	centro comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	Clarayotte@hotmail.com	3208146821	C. Yotte
8	Esperanza Pósito	52616561	Centro Cuidado y Cuidado La Mesa.	Servicios Generales.	Esperanza-8@hotmail.com	3202655409	Esperanza P
9	Luz Myriam Romero	52615781	centro de comunidad de cuidado la mesa.	Servicios Generales	construcciones2ancho@hotmail.com.	3124105360	Myriam R.
10	SHIRLY ortiz morales	1003197778	centro comunidad de cuidado la mesa	servicios Generales	SHIRLY ortiz0@gmail.com	3226124597	SHIRLY ortiz

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Cuidandome para Cuidar Lugar: Centro Comunidad de cuidado la Mesa. Fecha y hora: 09/09/2022 2:00pm - 3:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Nellys Morales	26917711	Centro Comunidad de cuidado La Mesa	Servicios Generales	nellysmorales@gmail.com	3135562481	
12	Luz Chaca	1070328535	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Archivo	luzchaca3960@gmail	3196450115	
13	Gabriela Valdelgo P	36862529	Centro Comunidad de Cuidado la mesa	Terapeuta Ocupacional	[illegible]	3178957118	
14	Claudia Suarez	52.869.443	Centro comunidad la Mesa	Tallerista	Cclaemicos82@gmail.com	3219809548	
15	Sandra Mendieta	52734403	Centro comunidad de cuidado la mesa	Manipuladora de alimentos	sandramendieta@hotmail.com	3106125219	
16	Maria Hernandez	21.018796	Centro comunidad de cuidado la mesa	Manipuladora de Alimentos	sandramendieta@hotmail.com	3223932138	
17	Pilar Sanchez	1019085856	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Manipuladora de alimentos	pili.pili.sanchez@gmail.com	3222392468	
18	Christian Briche T.S.	1030586372	Comunidad de cuidado de la Mesa	Gerontologo	gerontologo@gmail.com	3014011014	
19	Ricardo Gonzalez	79064784	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Servicios Generales	ricardogan@hotmail.com	3204795210	
20	Diego Acevedo	1.031136945	Centro comunidad de cuidado la mesa	Tecnologo Gestion	diegoas27@hotmail.com	3186518769	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.